

**Risk Information:** Do not use this product if you have hypercalcemia or hypercalciuria. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, have kidney disorders, or if you take other vitamin D supplements, multivitamin supplements containing vitamin D, or products containing vitamin D analogues, or any prescription medications including antacids, anticonvulsants, digoxin, cholestyramine, colestipol, mineral oil, steroids, statins, or thiazide diuretics. 15-20 mcg (600-800 IU) of vitamin D per day is adequate for most individuals. Consult your healthcare practitioner to determine if you would benefit from additional vitamin D before taking this product. Stop use and consult your healthcare practitioner if weakness, fatigue, drowsiness, headache, lack of appetite, dry mouth, metallic taste, nausea, vomiting, vertigo, ringing in the ears, lack of coordination and muscle weakness occur which are early symptoms of hypercalcemia or if you have any other side effects. / **Mention des risques :** N'utilisez pas ce produit si vous souffrez d'hypercalcémie ou d'hypercalciurie. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez de troubles rénaux ou si vous prenez d'autres suppléments de vitamine D, des suppléments multivitaminés contenant de la vitamine D ou des produits contenant des analogues de la vitamine D, ou tout médicament d'ordonnance, y compris les antiacides, les anticonvulsivants, la digoxine, la cholestyramine, le colestipol, l'huile minérale, les stéroïdes, les statines ou les diurétiques thiazidiques. 15-20 mcg (600-800 UI) de vitamine D par jour sont suffisants pour la plupart des personnes. Consultez votre professionnel de la santé pour déterminer si vous bénéficieriez d'un apport supplémentaire en vitamine D avant de prendre ce produit. Cessez d'utiliser ce produit et consultez votre professionnel de la santé en cas de faiblesse, de fatigue, de somnolence, de maux de tête, de manque d'appétit, de sécheresse de la bouche, de goût métallique, de nausées, de vomissements, de vertiges, de bourdonnements d'oreilles, de manque de coordination et de faiblesse musculaire, qui sont des symptômes précoces d'hypercalcémie, ou si vous avez d'autres effets secondaires.

VI 158-90C

**Seroyal International**  
1-150 Via Renzo Drive,  
Richmond Hill, ON L4S 0J7  
[seroyal.ca](http://seroyal.ca)



GENESTRA  
BRANDS®

EXTRA STRENGTH • EXTRA-PUISSANT

# D<sub>3</sub> 2500

Vitamin Supplement  
Supplément vitaminique

*Helps to prevent vitamin D deficiency.*  
*Aide à prévenir une carence en vitamine D.*

90 VEGETARIAN CAPSULES  
90 CAPSULES VÉGÉTARIENNES

NPN 80111690

**EACH CAPSULE CONTAINS:**  
Vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol)..... 62.5 mcg (2500 IU)

**CHAQUE CAPSULE CONTIENT :**  
Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalfitérol)..... 62,5 mcg (2500 UI)

Non-Medicinal Ingredients: Cellulose, hypromellose  
Ingrédients non médicinaux : Cellulose, hypromellose

**Recommended Adult Dose:** Take 1 capsule daily or as recommended by your healthcare practitioner. To be taken with an adequate intake of calcium. Consult your healthcare practitioner for use beyond 6 months. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place.

**Dose recommandée pour adultes :** Prendre 1 capsule par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. À prendre avec un apport suffisant en calcium. Consultez votre professionnel de la santé pour toute utilisation se prolongeant plus de 6 mois. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

