

Douglas Laboratories Canada  
Richmond Hill, ON L4C 0L8 • www.douglaslabs.ca

**Suggested Usage:** Adults: Take 1 capsule daily or as directed by your healthcare practitioner. Consult your healthcare practitioner for use beyond 1 month.

**Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 capsule par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Consultez votre professionnel de la santé pour l'utilisation au-delà d'un mois.

**Risk Information:** Do not use if you are pregnant, breastfeeding or allergic to milk protein. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are taking antidepressant or anxiolytic medications. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place.

**Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitez ou allergique aux protéines de lait. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des antidépresseurs ou des anxiolytiques.

**Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais et sec.

Lactium<sup>®</sup> is a registered trademark used under license.  
Lactium<sup>MD</sup> est une marque déposée utilisée sous licence.

Suntheanine<sup>®</sup> is a registered trademark of Taiyo International Inc.  
Suntheanine<sup>MD</sup> est une marque déposée de Taiyo International Inc.

# Sereniten Plus

Helps temporarily reduce symptoms of mild mental and physical stress./ Aide à réduire temporairement les symptômes de stress mental et physique légère.

NPN 80087520



30 Vegetarian Capsules  
Capsules végétariennes

## Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

Milk Protein Hydrolysate (alpha S1-casein tryptic hydrolysate)/ Hydrolysat de protéines de lait (hydrolysat triptique de caséine alpha-S1) (Lactium <sup>MD</sup> )....	175 mg
L-Theanine/ L-Théanine (Suntheanine <sup>MD</sup> ).....	50 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol)/ Vitamine D <sub>3</sub> (cholécalférol) .....	2.5 mcg (100 IU/ UI)

**Non-medicinal ingredients:** Cellulose, hypromellose (capsule), silica.  
**Ingrédients non médicinaux :** Cellulose, hypromellose (capsule), silice.

**Contains:** Milk  
**Contient :** Lait

201348-30HYC • V3

