

Douglas Laboratories Canada

1-150 Via Renzo Drive, Richmond Hill, ON L4S 0J7 • www.douglaslabs.ca

Suggested Usage: Adults: Take 2 capsules daily or as directed by your healthcare practitioner. Take with a meal to minimize gastric disturbance. Take with adequate fluid before a meal. Use for at least 3 months to see beneficial effects. Consult your healthcare practitioner for prolonged use.

Usage Suggéré : Adultes : Prendre 2 capsules par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Prendre avec un repas pour minimiser l'inconfort gastrique. Prendre avec suffisamment de liquide avant un repas. Utiliser pour au moins 3 mois afin d'observer les effets bénéfiques. Consultez votre professionnel de la santé pour une utilisation prolongée.

Risk Information: Do not use if you are pregnant, breastfeeding, or allergic to anethole or plants of the Apiaceae/Carrot family. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are taking any heart or blood pressure medication, prescription medication, hormone-containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives, or hormone replacement therapy, have diabetes or a heart condition, or to exclude a diagnosis of prostate cancer. Stop use and consult your healthcare practitioner if symptoms persist, worsen or if new symptoms develop. Stop use if allergy occurs. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place, protected from light. Keep tightly closed. Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity.

Mention des risques : Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, ou si vous êtes allergique à l'anéthole ou aux plantes de la famille des apiacées ou des carottes. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des médicaments pour le cœur ou la tension artérielle, des médicaments sur ordonnance, des médicaments qui contiennent des hormones comme les préparations de progestérone ou des contraceptifs oraux, si vous suivez un traitement hormonal substitutif, si vous souffrez de diabète ou de cardiopathie, ou d'exclure un diagnostic de cancer de la prostate. Cessez l'utilisation et consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent, s'aggravent ou si de nouveaux symptômes se manifestent. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact. Garder dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Garder hermétiquement fermé. Il est possible que le contenu ne puisse pas remplir le paquet afin de tenir compte de l'espace requis pour l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

TQ for Women

Chasteberry is used in Herbal Medicine as a hormone normaliser to help stabilise menstrual cycle irregularities and relieve premenstrual symptoms.

La gattilier est utilisé en phytothérapie comme régulateur du système hormonal pour aider à régulariser le cycle menstruel et pour aider à soulager les symptômes prémenstruels.

NPN 80042100



120 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

White Peony Root Std. Extract/ Extrait normalisé de racine de pivoine blanche (<i>Paeonia lactiflora</i>) (5:1) (500 mg dried equivalent, 10% paeoniflorin/ équivalent en poids sec de 500 mg, 10 % de paeoniflorine)	100 mg
Fenugreek Seed/ Graine de fenugrec (<i>Trigonella foenum-graecum</i>)	100 mg
Saw Palmetto Berry Std. Extract/ Extrait normalisé de baie de palmier nain (<i>Serenoa repens</i>) (2.5-3:1) (250-300 mg dried equivalent, 25% fatty acids/ équivalent en poids sec de 250-300 mg, 25 % d'acides gras)	100 mg
Sweet Fennel Seed/ Graine de fenouil doux (<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>)	100 mg
Pygeum Bark Std. Extract/ Extrait normalisé d'écorce de pygeum (<i>Prunus africana</i>) (200:1) (20 g dried equivalent, 2.5 % sterols/ équivalent en poids sec de 20 g, 2,5 % de stérols)	100 mg
Holy Basil Leaf/ Feuille de basilic sacré (<i>Ocimum sanctum</i>)	85 mg
Stinging Nettle Leaf Extract/ Extrait de feuille d'ortie (<i>Urtica dioica</i>) (3-5:1) (255-425 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec de 255-425 mg)	85 mg
Chasteberry Fruit Extract/ Extrait de fruit de gattilier (<i>Vitex agnus-castus</i>) (7-10:1) (350-500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec de 350-500 mg)	50 mg

Non-medicinal ingredients: Hypromellose (capsule), cellulose, magnesium stearate, silica./ **Ingrédients non-médicinaux :** Hypromellose (capsule), cellulose, stéarate de magnésium, silice.



201352-120HYC • V3