

**Suggested Usage:** Adults: Take 1 capsule 2 times daily with meals, a few hours before or after taking other medications, or as directed by your healthcare practitioner. Use for a minimum of 4 weeks to see beneficial effects. Consult your healthcare practitioner for use beyond 6 months./ **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 capsule 2 fois par jour en mangeant, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Utiliser pendant au moins 4 semaines pour obtenir des effets bénéfiques. Consultez votre professionnel de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 6 mois.

**Risk Information:** Do not use this product if you are pregnant, breastfeeding, have diarrhoea, haemorrhagic diseases, hypermenorrhoea, a seizure disorder, or an allergy to members of the Apiaceae/Umbelliferae family. Do not use this product if you currently have or previously had breast cancer or you have a predisposition to breast cancer as indicated by an abnormal mammogram or biopsy, or a family member with breast cancer. Ensure you are up-to-date on appointed clinical tests such as mammographs, endometrial ultrasounds or biopsies prior to use. Consult your healthcare practitioner prior to use if you have a liver disorder or if you develop symptoms of liver trouble, have depression or related diseases, a family history of cancer or a history of hormonal or gynecological disease, or are taking blood thinners, birth control pills or hormone replacement therapy. Consult your healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Stop use and consult your healthcare practitioner if menstruation is delayed or absent, you experience increased menstrual bleeding time, breast pain, discomfort, soreness or tenderness, or abnormal uterine bleeding including spotting or recurrence of menstruation in postmenopausal women. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Some people may experience drowsiness or digestive problems. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place. Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez, avez la diarrhée ou des maladies hémorragiques, souffrez d'hypéménorrhée ou d'un trouble convulsif, ou avez une allergie aux membres de la famille des Apiaceae/Umbelliferae. Ne pas utiliser ce produit si vous souffrez ou avez déjà souffert de cancer du sein, avez des prédispositions au cancer du sein telles qu'indiquées par une mammographie ou une biopsie anormale, ou avez des antécédents familiaux de cancer du sein. Assurez-vous d'une mise à jour sur les essais cliniques désignés tels que les mammographies, échographies de l'endomètre ou biopsies avant d'utiliser ce produit. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous avez un trouble du foie ou si vous développez des symptômes de troubles du foie, si vous avez la dépression ou maladies liées, des antécédents familiaux de cancer ou si vous avez des antécédents de maladies hormonales ou gynécologiques, ou prenez des anticoagulants, des pilules contraceptives ou une thérapie de substitution hormonale. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'utilisation et consultez votre professionnel de la santé si la menstruation est retardé ou absent, vous ressentez une augmentation du temps de saignement menstruel, une douleur, un inconfort ou une sensibilité aux seins, ou des saignements utérins anormaux y compris les taches ou la réapparition des menstruations chez les femmes ménopausées. Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence ou des problèmes digestifs. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. Éviter l'exposition prolongée à la lumière du soleil, aux rayons ultraviolets (UV) ou à la thérapie UV. **Garder hors de portée des enfants.** Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité. Il est possible que le contenu ne puisse pas remplir le paquet afin de tenir compte de l'espace requis pour l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

# EstroMend™

Black Cohosh is used in Herbal Medicine to help relieve the pain associated with menstruation as well as premenstrual symptoms.

L'actée à grappes noires est utilisée en phytothérapie pour aider à soulager la douleur associée aux menstruations ainsi que les symptômes prémenstruels.

NPN 80069378



120 Vegetarian Capsules  
Capsules végétariennes

## Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

Kudzu Root Extract/ Extrait de racine de kudzu ( <i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i> ) (40% isoflavones).....	125 mg
Red Clover Leaf and Flower Extract/ Extrait de feuille et fleur de trèfle rouge ( <i>Trifolium pratense</i> ) (20:1) (2400 mg dried equivalent/ équivalent sec, 8% isoflavones) .....	120 mg
Bacopa Aerial Parts Extract/ Extrait de parties d'aériennes bacopa ( <i>Bacopa monnieri</i> ) (7:1) (700 mg dried equivalent/ équivalent sec, 20% bacosides).....	100 mg
Gotu Kola Leaf Extract/ Extrait de feuille de gotu kola ( <i>Centella asiatica</i> ) (8:1) (760 mg dried equivalent/ équivalent sec, 10% asiaticosides).....	95 mg
Hops Strobile Extract/ Extrait de strobile de houblon ( <i>Humulus lupulus</i> ) (10:1) (900 mg dried equivalent/ équivalent sec, 5% flavones) .....	90 mg
Dong Quai Root Extract/ Extrait de racine de dong quai ( <i>Angelica sinensis</i> ) (4:1) (240 mg dried equivalent/ équivalent sec, 1% ligustilide) .....	60 mg
Schisandra Fruit Extract/ Extrait de fruit de schisandra ( <i>Schisandra chinensis</i> ) (9% schisandrins/ de schisandrine).....	55 mg
Sage Leaf/ Feuille de sauge ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	50 mg
Black Cohosh Root and Rhizome Extract/ Extrait de racine et rhizome d'actée à grappes noires ( <i>Actaea racemosa</i> ) (5:1) (125 mg dried equivalent/ équivalent sec) .....	25 mg

**Non-Medicinal Ingredients:** Hypromellose (capsule), magnesium stearate, silica, cellulose./ **Ingrédients non médicinaux :** Hypromellose (capsule), stéarate de magnésium, silice, cellulose.

201353-120HYC • V5

