

Douglas Laboratories Canada • Richmond Hill, ON L4S 0J7 • www.douglaslabs.ca

**Suggested Usage:** Adults: Take 2 to 4 capsules daily or as directed by your healthcare practitioner. Use for at least 3 months to see beneficial effects.

**Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 2 à 4 capsules par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Utiliser pour au moins 3 mois afin d'observer les effets bénéfiques.

**Risk Information:** Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Consult your health care practitioner prior to use if you are taking hormone-containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives or hormone replacement therapy. Consult your health care practitioner if symptoms persist or worsen. Stop use if allergy occurs. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. **Keep out of the reach of**

**children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place. Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity. / **Mention des risques :** Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Consultez votre professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments qui contiennent des hormones tels que les préparations de progestérone et les contraceptifs oraux, ou si vous suivez une thérapie de remplacement hormonal. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste. Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Certaines personnes pourraient éprouver de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais et sec. Il est possible que le contenu ne remplisse pas la bouteille afin de tenir compte de l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

# ProgestoMend™

Used in Herbal Medicine as a hormone normalizer to help stabilize menstrual cycle irregularities and relieve premenstrual symptoms.

Utilisé en phytothérapie comme normalisateur d'hormones pour aider à stabiliser les irrégularités menstruelles et pour aider à soulager les symptômes prémenstruels.

NPN 80119251



120 Vegetarian Capsules  
Capsules Végétariennes

## Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

White Peony Root Extract/ Extrait de racine de pivoine blanche ( <i>Paeonia lactiflora</i> ) (5:1) (650 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	130 mg
Ligusticum wallichii Rhizome Extract/ Extrait de rhizome de Ligusticum wallichii ( <i>Selinum striatum</i> ) (10:1) (1100 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	110 mg
Rehmannia Root Extract/ Extrait de racine de rehmannia ( <i>Rehmannia glutinosa</i> ) (4:1) (400 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	100 mg
Chinese Thorowax Root Extract/ Extrait de racine de buplèvre en faux ( <i>Bupleurum falcatum</i> ) (5:1) (500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	100 mg
Passionflower Aerial Parts Extract/ Extrait de parties aériennes de passiflore ( <i>Passiflora incarnata</i> ) (4-6:1) (360-540 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	90 mg
Common Yam Root Extract/ Extrait de racine d'igname commun ( <i>Dioscorea oppositifolia</i> ) (10:1) (800 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	80 mg
Forskohlii Root Extract/ Extrait de racine de forskohlii ( <i>Plectranthus barbatus</i> ) (25:1) (1500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec) (10% forskolin/ 10 % forskoline).....	60 mg
Chasteberry Fruit Extract/ Extrait de fruit de gattilier ( <i>Vitex agnus-castus</i> ) (7-10:1) (350-500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec).....	50 mg

**Non-Medicinal Ingredients:** Hypromellose (capsule), dicalcium phosphate dihydrate, magnesium stearate, maltodextrin, silica.

**Ingrédients non médicinaux :** Hypromellose (capsule), phosphate de dicalcium dihydraté, stéarate de magnésium, maltodextrine, silice.

202742-120HYC • V1

