

Keep out of the reach of children. Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place.
Garder hors de la portée des enfants. Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact.
Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.



Scan to learn about our quality excellence

Scannez pour vous informer sur l'excellence de la qualité

Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity.
Il est possible que le contenu ne remplisse pas la bouteille afin de tenir compte de l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.



V3 379-30C
Seroyal International
1-150 Via Renzo Drive
Richmond Hill, ON L4S 0J7
seroyal.ca



GENESTRA
BRANDS®

Melatonin Spray

Melatonin Formula

Formule de mélatonine

Natural Spearmint Flavour

Saveur naturelle de menthe verte

Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule. Helps to prevent and reduce the effects of jet lag. Helps re-set the body's sleep-wake cycle.
Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil.
Aide à prévenir et réduire les effets du décalage horaire. Aide à rebalancer les cycles veille-sommeil.

30 mL SPRAY

30 mL VAPORISATEUR

NPN 80029769

EACH SPRAY
(0.15 mL) CONTAINS:
Melatonin..... 1 mg

CHAQUE VAPORISATEUR
(0.15 mL) CONTIENT :
Mélatonine..... 1 mg

Non-Medicinal Ingredients: Purified water, glycerin, ethanol, xylitol, natural spearmint flavour, citric acid, potassium sorbate, rebaudioside A (stevia leaf extract)
Ingrédients non médicinaux: Eau purifiée, glycérine, éthanol, xylitol, saveur naturelle de menthe verte, acide citrique, sorbate de potassium, rébaudioside A (extrait de feuille de stévia)

[Open here to read Recommended Dose and Risk Information](#)

[Ouvrir ici pour lire la dose recommandée et les renseignements sur les risques](#)



Recommended Adult Dose: Take 3 sprays orally, once daily, at or before bedtime, or as recommended by your healthcare practitioner. For Jet Lag: Take at bedtime, while travelling, and at destination until adapted to the new time zone or daily pattern. Consult your healthcare practitioner for use beyond 4 weeks. **Risk Information:** Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are taking medications for seizure, blood pressure, to suppress the immune system, to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners, or have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease, hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, or migraine. Consult your healthcare practitioner if sleeplessness persists for more than 4 weeks. Stop use if allergy occurs or if you experience headache, confusion, or nausea.

Dose recommandée pour adultes : Prendre 3 vaporisateurs oralement, une fois par jour, au coucher ou avant le coucher, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Pour le décalage horaire : Prendre à l'heure du coucher, pendant le voyage, et à destination jusqu'à ce que l'on s'adapte au nouveau fuseau horaire ou au rythme quotidien. Consultez votre professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de 4 semaines. **Mention des risques :** Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Ne pas conduire ou utiliser de machinerie pendant 5 heures après la prise de mélatonine. Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Consultez votre professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des médicaments pour les convulsions, pour la pression artérielle, qui inhibent le système immunitaire, qui affectent l'état mental ou augmentent la sédation, des stéroïdes ou anticoagulants, ou si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, immunitaire, du foie ou chronique des reins, d'un problème hormonal ou troubles épileptiques, d'asthme, de dépression, de diabète, de bas taux de sucre, ou de migraines. Consultez votre professionnel de la santé si l'insomnie persiste au-delà de 4 semaines. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste ou si vous éprouvez des maux de tête, de la confusion, ou des nausées.