Recommended Dose: For gastrointestinal health: Adults and Children (1 year and older): In a glass, add water to 1 heaped scoop (1.15 g) of HMF® Super Powder and mix well. Take 2 times daily with meals, at least 2 to 3 hours before or after taking antibiotics or other medications or natural health products since the absorption of these products may be delayed. Maintain adequate fluid intake.

For symptoms of irritable bowel syndrome: Adults and Children (11 years and older): In a glass, add water to 1 heaped scoop (1.15 g) of HMF® Super Powder and mix well. Take 3 times daily with meals, at least 2 to 3 hours before or after taking antibiotics or other medications or natural health products since the absorption of these products may be delayed. Maintain adequate fluid intake.

For prebiotic: Adults and Adolescents (15 years and older): Take 1-3 scoops 2-3 times daily, for a total of 7 scoops daily. In a glass, add water to the HMF® Super Powder and mix well. Take with meals, at least 2 to 3 hours before or after taking antibiotics or other medications or natural health products since the absorption of these products may be delayed. Maintain adequate fluid intake.

Risk Information: Do not use this product if you have an immune-compromised condition. Consult your healthcare practitioner prior to use if you have diabetes, fever, vomiting, bloody diarrhoea or severe abdominal pain. Stop use and consult your healthcare practitioner if symptoms of digestive upset occur, worsen or persist beyond 3 days. Stop use if allergy occurs. May cause mild gastro-intestinal discomfort. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store under refrigeration (below 8 °C). Packaged by weight, not volume. Settling may occur.

Dose recommandée : Pour la santé du système gastro-intestinal : Adultes et enfants (de 1 an et plus) : Dans un verre, ajouter de l'eau à 1 cuillère pleine (1,15 g) de la HMF[MD] super poudre et bien mélanger. Prendre 2 fois par jour aux repas, au moins 2 à 3 heures avant ou après avoir pris des antibiotiques, une autre médication ou d'autres produits naturels puisque l'absorption de ces produits peut être retardée. Maintenir une consommation adéquate de liquides.

Pour les symptômes du syndrome du côlon irritable : Adultes et enfants (de 11 ans et plus) : Dans un verre, ajouter de l'eau à 1 cuillère pleine (1,15 g) de la HMF[MD] super poudre et bien mélanger. Prendre 3 fois par jour aux repas, au moins 2 à 3 heures avant ou après avoir pris des antibiotiques, une autre médication ou d'autres produits naturels puisque l'absorption de ces produits peut être retardée. Maintenir une consommation adéquate de liquides.

Pour les prébiotiques : Adultes et adolescents (de 15 ans et plus) : Prendre 1 à 3 cuillerées 2 à 3 fois par jour, pour un maximum de 7 cuillerées par jour. Dans un verre, ajouter de l'eau à la HMF[MD] super poudre et bien mélanger. Prendre aux repas, au moins 2 à 3 heures avant ou après avoir pris des antibiotiques, une autre médication ou d'autres produits naturels puisque l'absorption de ces produits peut être retardée. Maintenir une consommation adéquate de liquides.

Mention des risques : Ne pas utiliser ce produit si vous souffrez d'un déficit immunitaire. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez de diabète, de fièvre, de vomissements, de diarrhée sanglante ou de douleurs abdominales intenses. Cesser l'utilisation et consultez votre professionnel de la santé si des symptômes de troubles digestifs se manifestent, s'aggravent ou persistent au-delà de 3 jours. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste. Peut causer un inconfort léger du système gastro-intestinal. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver au réfrigérateur (au-dessous de 8 °C). Emballé selon le poids et non selon le volume. Le produit peut se tasser.

GENESTRA BRANDS®

HMF®
super powder
super poudre

Pre-Probiotic Formula
Formule pré-probiotique

- *Helps support gastrointestinal health.*
- *Probiotics to significantly reduce symptoms of irritable bowel syndrome (IBS).*
- *Prebiotic to help stimulate the growth of healthy bacteria in the intestine/gut.*
- *Aide à maintenir la santé du système gastro-intestinal.*
- *Les probiotiques pour réduire de façon significative les symptômes du syndrome du côlon irritable (SCI).*
- *Les prébiotiques pour favoriser la prolifération des bactéries saines dans l'intestin.*

138 g POWDER
138 g POUDRE

NPN 80112706

No artificial colours or flavours
Sans colorants ni saveurs artificiels

Gluten Free / Sans gluten
Soy Free / Sans soya
Dairy Free / Sans produits laitiers
Vegan / Végétalien
Non-GMO Tested / Certifié non OGM

No common GE genes and proteins
Sans gènes ni protéines GM courants

EACH SCOOP (1.15 g) CONTAINS/ CHAQUE MESURE (1,15 g) CONTIENT:

Fructooligosaccharides (FOS) (from/ de *Cichorium intybus* - root/ racine)	800 mg
Probiotic Consortium/ Consortium probiotique	10 billion CFU/ milliards d'UFC
Lactobacillus acidophilus (CUL-60 & CUL-21)	8 billion CFU/ milliards d'UFC
Bifidobacterium animalis subsp. *lactis* (CUL-34) & *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20)	2 billion CFU/ milliards d'UFC

Non-Medicinal Ingredients: Ingredients used to maintain viability of probiotics (dipotassium phosphate, monopotassium phosphate, trehalose, sucrose).
Ingrédients non médicinaux : Ingrédients utilisés pour maintenir la viabilité des probiotiques (phosphate de dipotassium, phosphate de monopotassium, trehalose, sucrose).

Genestra HMF® (Human Microflora) Probiotics offer:
- Clinically studied, proprietary strains
- Doctor-recommended for over 20 years
- Research-driven, condition-specific formulas
- Potency guaranteed through expiration

Les probiotiques Genestra HMF® (microflore humaine) offrent les avantages suivants :
- Éprouvées cliniquement, souches exclusives
- Recommandées par les médecins depuis plus de 20 ans
- Formules cliniquement prouvées, ciblant particulièrement les maladies
- Puissance du produit garantie jusqu'à expiration

8 83196 15625 2

V4 **427-138C**
Made in the UK for
Fabriqué au R-U pour
Atrium Innovations Inc.
Richmond Hill, ON L4S 0J7
seroyal.ca