

Douglas Laboratories Canada
Richmond Hill, ON L4C 0L8
www.douglaslabs.ca

Suggested Usage: Adults: In a glass, add water or juice to 1/2 teaspoon of Effer C and mix. Take once daily with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as directed by your healthcare practitioner.

Usage Suggéré : Adultes : Dans un verre, ajouter de l'eau ou de jus à 1/2 cuillère à thé d'Effer C et mélanger. Prendre une fois par jour avec repas, quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.

Do not use if the seal is broken or missing. Store in a cool, dry place. Keep out of reach of children.
Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conserver dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.



80120-240HYC • V3

Effer C

Helps to prevent vitamin C deficiency and maintain immune function.
Helps in collagen formation to maintain healthy bones, cartilage, teeth and gums. Helps to maintain normal muscle function.
Aide à prévenir une carence en vitamine C et à maintenir les fonctions immunitaires. Aide à la formation du collagène pour maintenir la santé des os, des cartilages, des dents et des gencives.
Aide au bon fonctionnement des muscles.

NPN 80070769



240 gram powder
grammes de poudre

**Each 1/2 Teaspoon Contains:
Chaque 1/2 Cuillère à Thé Contient :**

Vitamin C (ascorbic acid, calcium ascorbate, magnesium ascorbate, potassium ascorbate)/ Vitamine C (acide ascorbique, ascorbate de calcium, ascorbate de magnésium, ascorbate de potassium)	1175 mg
Calcium (calcium carbonate, calcium ascorbate/ carbonate de calcium, ascorbate de calcium)	225 mg
Magnesium (magnesium oxide, magnesium ascorbate)/ Magnésium (oxyde de magnésium, ascorbate de magnésium)	125 mg
Potassium (potassium bicarbonate, potassium ascorbate/ bicarbonate de potassium, ascorbate de potassium)	49.5 mg

Non-medicinal ingredients: Citric acid, rose hips.
Ingrédients non-médicinaux : Acide citrique, cynorrhodon.