

Douglas Laboratories Canada
Richmond Hill, ON L4C 0L8 • www.douglaslabs.ca

Risk information: Do not use if pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after use. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure, immunosuppressive, sedative, hypnotic or psychotropic medications, steroids, have cardiovascular, chronic kidney, liver or immune system disease, asthma, depression, diabetes, hypoglycemia, migraine, hormonal or seizure disorders. Consult a healthcare practitioner if symptoms persist continuously for more than 4 weeks. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Mild gastrointestinal symptoms and rare allergic reactions have been known to occur in which case, discontinue use. Do not use if seal is broken or missing. Store in a cool, dry place. Keep out of reach of children./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez. Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures après la prise. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des anticoagulants, anticonvulsivants, médicaments pour la pression artérielle, immunosuppresseurs, sédatifs, hypnotiques, psychotropes, stéroïdes, si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, des reins, du foie ou du système immunitaire, asthme, dépression, diabète, hypoglycémie, migraines, troubles hormonaux ou épileptiques. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent pour plus de quatre semaines. La consommation avec l'alcool, des médicaments ou produits de santé naturels avec des effets sédatifs est déconseillée. Des symptômes gastro-intestinaux légers et des réactions allergiques rares peuvent survenir au quel cas, cesser l'utilisation. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conserver dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.

Melatonin

3 mg

Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule.

Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil.

NPN 80070104



60 Tablets
Comprimés

Each Tablet Contains/ Chaque Comprimé Contient:

Melatonin/ Mélatonine..... 3 mg

Non-medicinal ingredients: Cellulose, fructose, dicalcium phosphate dihydrate, magnesium stearate.

Ingrédients non-médicinaux : Cellulose, fructose, phosphate de dicalcium dihydraté, stéarate de magnésium.

Suggested Usage: Adults: Take tablet daily, 1 hour before bedtime, or as directed by your healthcare practitioner. Allow to dissolve in mouth and swallow. Consult your healthcare practitioner for use beyond 4 weeks.

Usage Suggéré : Adultes : Prendre 1 comprimé par jour, une heure avant le coucher, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Laisser fondre dans la bouche et avaler. Consultez votre professionnel de la santé pour un usage au-delà de quatre semaines.

81322-60HYC • V2

