

Risk information: Do not use if you have scleroderma. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant, breastfeeding, on a low protein diet, or taking carbidopa or drugs/supplements with serotonergic activity. These may include, but are not limited to, L-tryptophan, S-adenosylmethionine (SAME), St. John's wort, antidepressants, pain killers, over the counter cough and cold medication containing dextromethorphan, anti-nausea medication and anti-migraine medication. Consult your healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Discontinue use and consult your healthcare practitioner if you show signs of weakness, oral ulcers, or abdominal pain accompanied by severe muscle pain, or if you experience skin changes. Some people may experience drowsiness, diarrhoea, nausea, vomiting and abdominal pain. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness.

Do not use if the seal is broken or missing. Store in a cool, dry place.

Mention des risques : Ne pas utiliser si vous souffrez d'une sclérodémie. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous suivez un régime faible en protéines, ou si vous prenez des médicaments à base de carbidopa ou des médicaments/suppléments qui stimulent l'activité sérotoninergique. Cela peut inclure, sans s'y limiter, le L-tryptophane, le S-Adénosylméthionine (SAME), le millepertuis commun, des antidépresseurs, des médicaments antidouleur, des médicaments en vente libre contre la toux et le rhume contenant du dextrométhorphane, des médicaments contre la nausée et contre la migraine. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser de prendre et consultez votre professionnel de la santé si vous présentez des signes de faiblesse, des ulcérations buccales ou ressentez des douleurs abdominales accompagnées de douleurs musculaires intenses, ou si vous constatez des modifications cutanées. Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence, de la diarrhée, des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conserver dans un endroit frais et sec.

5-HTP Plus Formula

Helps to promote healthy mood balance.
Aide à promouvoir un bon équilibre de l'humeur.

NPN 80029743



60 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

L-5-HTP (L-5-hydroxytryptophan from <i>Griffonia simplicifolia</i> seed)/ L-5-HTP (L-5-hydroxytryptophane de graine de <i>Griffonia simplicifolia</i>)	75 mg
L-Tyrosine	25 mg
L-Glutamine.....	25 mg
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆ (pyridoxal-5-phosphate).....	5.3 mg

Non-medicinal ingredients: Cellulose, hypromellose (capsule), silica.
Ingédients non-médicinaux : Cellulose, hypromellose (capsule), silice.

Suggested Usage: Adults: Take 1 capsule 1-3 times daily with food or as directed by your healthcare practitioner. To minimize the risk of gastrointestinal side effects, start dosing at 1 capsule twice per day and slowly increase to 1 capsule thrice daily. Use for a minimum of 1 week to see beneficial effects. Consult your healthcare practitioner for use beyond 1 year.

Usage Suggéré : Adultes : Prendre 1 capsule une à trois fois par jour avec de la nourriture ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Pour réduire les risques de souffrir de troubles gastro-intestinaux, commencez à prendre une capsule deux fois par jour et augmentez progressivement à une capsule trois fois par jour. Utiliser pour un minimum d'une semaine afin de constater des effets bénéfiques. Consultez votre professionnel de la santé pour toute utilisation supérieure à un an.

