

0 66298 01207 7

Store sealed in a cool dry area. Use only if safety seal is intact./ Conserver le produit scellé dans un endroit frais et sec. Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact.

**Recommended use:** Sleep aid. Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule.

**Recommended dose:** Adults: Take 1 capsule 30-60 minutes before bedtime. Consult a health-care practitioner for use beyond 4 weeks. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin.

**Usage recommandé :** Aide-sommeil. Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil.

**Dose recommandée :** Adultes : Prendre 1 capsule 30 à 60 minutes avant le coucher. Consultez un professionnel de la santé pour un usage au-delà de quatre semaines. Ne pas conduire ou utiliser de machinerie pendant cinq heures après la prise de mélatonine.



## Best-Rest Formula

NPN 80079112

Hypoallergenic / Hypoallergénique

120 VEGETABLE CAPSULES  
120 CAPSULES VÉGÉTALES

**Medicinal Ingredients** (per capsule): Vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxal 5-phosphate) 1.6 mg, Melatonin 0.5 mg, GABA (gamma-aminobutyric acid) 150 mg, L-Theanine 25 mg, Valerian (*Valeriana officinalis*) Root Extract 200 mg (3-6:1, 600-1200 mg dried equivalent; standardized to contain 0.8% valerenic acid), Lemon balm (*Melissa officinalis*) Leaf Extract 75 mg (8:1, 600 mg dried equivalent; standardized to contain 5% rosmarinic acid), Hops (*Humulus lupulus*) Strobile Extract 75 mg (10:1, 750 mg dried equivalent), Passionflower (*Passiflora incarnata*) Aerial parts Extract 50 mg (6:1, 300 mg dried equivalent; standardized to contain 3.5% vitexins), Chamomile (*Matricaria recutita*) Flower Extract 50 mg (7:1, 350 mg dried equivalent).

**Non-Medicinal Ingredients:** Hydroxypropyl methylcellulose, Purified water, Hypoallergenic cellulose, Gum arabic, Maltodextrin, Ascorbyl palmitate, Silica.

**Ingrédients médicinaux** (par capsule) : Vitamine B<sub>6</sub> (pyridoxal 5-phosphate) 1,6 mg, mélatonine 0,5 mg, GABA (acide gamma-aminobutyrique) 150 mg, L-théanine 25 mg, extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis*) 200 mg (3-6:1, équivalent sec de 600-1200 mg; teneur normalisée pour contenir 0,8 % d'acide valérénique), extrait de feuille de mélisse citronnelle (*Melissa officinalis*) 75 mg (8:1, équivalent sec de 600 mg; teneur normalisée pour contenir 5 % d'acide rosmarinique), extrait de strobile de houblon (*Humulus lupulus*) 75 mg (10:1, équivalent sec de 750 mg), extrait de parties aériennes de passiflore (*Passiflora incarnata*) 50 mg (6:1, équivalent sec de 300 mg; teneur normalisée pour contenir 3,5 % de vitexines), extrait de fleur de camomille (*Matricaria recutita*) 50 mg (7:1, équivalent sec de 350 mg).

**Ingrédients non-médicinaux** : Hydroxypropyl méthylcellulose, eau purifiée, cellulose de plante hypoallergénique, gomme arabique, maltodextrine, palmitate de ascorbyle, silice.

**Warning:** Do not use if you are pregnant, breastfeeding or allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family. Consult a healthcare practitioner prior to use if you have asthma, cardiovascular disease, chronic kidney disease, depression or related diseases, diabetes or hypoglycaemia, hormonal disorder, immune system disease, liver disease, migraine or seizure disorders or if you are taking anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure, immunosuppressive, sedative, hypnotic or psychotropic medications or steroids. Do not use with alcohol. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Consult a healthcare practitioner if sleeplessness persists continuously for more than 3 weeks or if symptoms persist or worsen. Mild gastrointestinal symptoms and rare allergic reactions have been known to occur in which case, discontinue use. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness within 2 hours of consumption.

**Avertissement :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous êtes allergique aux plantes de la famille des Astéracées/Compositées/Marguerites. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez d'asthme, de maladie cardiovasculaire, de diabète ou hypoglycémie, de trouble hormonal, de maladie du système immunitaire, de maladie du foie, de migraines ou troubles épileptiques, ou si vous prenez des anticoagulants, des anticonvulsifs, des médicaments pour la pression artérielle, des immunosuppresseurs, des sédatifs, des hypnotiques ou psychotropes, ou des stéroïdes. Ne pas consommer avec de l'alcool. La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés, autres médicaments ou produits de santé naturels ayant des effets sédatifs est déconseillée. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Consulter un professionnel de la santé si l'insomnie persiste continuellement au-delà de 3 semaines. Des symptômes gastro-intestinaux légers peuvent survenir et des réactions allergiques rares peuvent survenir. Si tel est le cas, cesser l'utilisation. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence. Faire preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance dans les 2 heures de la consommation.

Suntheanine® is a registered trademark of Taiyo International, Inc.  
Suntheanine® est une marque de commerce déposée de Taiyo International, Inc.

**Keep out of the reach of children.  
Garder hors de la portée des enfants.**

Manufactured by / Fabriqué par :  
**Pure Encapsulations, Inc.**  
Sudbury, MA 01776 USA  
Licence holder / Titulaire de la licence :  
**Pure Encapsulations, Inc.**  
Richmond Hill, ON L4C 0L8

code: **BRF1C**



v5