

Store sealed in a cool dry area. Use only if safety seal is intact/ Conserver le produit scellé dans un endroit frais et sec. Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact.

Recommended Use: Provides gentle relief of constipation. Promotes bowel movements by increasing bulk volume and water content.

Recommended Dose: Adults: Add 1 scoop to 240-360 ml (8-12 oz) water. Shake, stir or blend briskly and drink immediately. Drink an additional 8-12 oz serving of water following. Take once daily, 2 hours before or after taking other medications or natural health products. Daily water intake should be increased when consuming this product.

Usage recommandé : Soulagement en douceur de la constipation occasionnelle. Favorise l'évacuation intestinale en augmentant le volume et la teneur en eau de la masse fécale.

Dose recommandée : Adultes : Ajouter 1 mesure à 240 à 360 ml (8 à 12 oz) d'eau. Agiter, remuer ou mélanger vivement et boire immédiatement. Prendre ensuite un verre d'eau de 8 à 12 oz. Prendre une fois par jour, deux heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Prendre plus d'eau lorsque vous consommez ce produit.

Keep out of the reach of children.
Garder hors de la portée des enfants.

Packaged by weight, not volume. Settling may occur/ Emballé selon le poids et non selon le volume. Le produit peut se tasser.



G.I. Fortify powder / poudre

NPN 80028380
Hypoallergenic / Hypoallergénique

net wt. / poids net 400 g

Medicinal Ingredients per 1 scoop [8.9 g]: Vitamin C (ascorbyl palmitate) 12.6 mg, Psyllium (*Plantago ovata*) Husk 4 g, Flax (*Linum usitatissimum*) Seed 2.25 g, L-Glutamine 1 g, Deglycyrrhizinated licorice (*Glycyrrhiza glabra*) Root Extract 600 mg (8:1, 4800 mg dried equivalent), Marshmallow (*Althaea officinalis*) Root Extract 400 mg (4:1, 1600 mg dried equivalent), Slippery elm (*Ulmus fulva*) Inner bark 200 mg, Chebulic myrobalan (*Terminalia chebula*) Mature fruit 30 mg, Belleric myrobalan (*Terminalia bellerica*) Mature fruit 30 mg, Emblic (*Emblia officinalis*) Fruit 30 mg, Aloe vera Leaf Gel Extract 100 mg (standardised to contain 10% polysaccharides) (180:1, 18 g dried equivalent).

Non-Medicinal Ingredients: *Stevia rebaudiana* leaf.

Ingrédients médicinaux par 1 mesure [8,9 g] : Vitamine C (palmitate d'ascorbyle) 12,6 mg, cosse de psyllium (*Plantago ovata*) 4 g, graine de lin (*Linum usitatissimum*) 2,25 g, l-glutamine 1 g, extrait de racine de réglisse déglycyrrhizinée (*Glycyrrhiza glabra*) 600 mg (8:1, équivalent en poids sec de 4800 mg), extrait de racine de guimauve officielle (*Althaea officinalis*) 400 mg (4:1, équivalent en poids sec de 1600 mg), écorce interne d'orme rouge (*Ulmus fulva*) 200 mg, fruit mature de myrobalan chébule (*Terminalia chebula*) 30 mg, fruit mature de myrobalan belleric (*Terminalia bellerica*) 30 mg, fruit d'amla (*Emblia officinalis*) 30 mg, extrait de gel tiré des feuilles d'Aloe vera 100 mg (standardisé pour contenir 10 % de polysaccharides) (180:1, équivalent en poids sec de 18 g).

Ingrédients non-médicinaux : Feuille de *Stevia rebaudiana*.

Warnings: Do not use if you have hypokalemia, high blood pressure, a kidney or cardiovascular disorder, diabetes, chronic gastrointestinal disorder, abdominal pain, nausea, fever, vomiting, difficulty swallowing or are taking thiazide diuretics, cardiac glycosides, corticosteroids, stimulant laxatives or other medications which may aggravate electrolyte imbalance. Do not use if you are experiencing a sudden change in bowel habits that has persisted for more than 2 weeks, undiagnosed rectal bleeding, or failure to defecate following the use of another laxative product. Consult a healthcare practitioner immediately if you experience chest pain, vomiting, or difficulty in swallowing or breathing after taking this product. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant, breastfeeding, taking blood thinners or medications which inhibit peristaltic movement, have a liver or bleeding disorder, or follow a low protein diet. Consult a healthcare practitioner if symptoms worsen or if laxative effect does not occur within seven days. If you experience abdominal pain, cramps, spasms or diarrhoea while using this product, reduce dose or discontinue use. Effects observed 12-24 hours after first dose and may take 2-3 days. Hypersensitivity such as allergy has been known to occur; in which case, discontinue use. May cause temporary gas or bloating.

Avertissements : N'utilisez pas ce produit si vous souffrez d'hypokaliémie, d'hypertension, de maladie cardiovasculaire ou des reins, de diabète, de trouble gastro-intestinal chronique, de douleurs abdominales, de nausée, de fièvre, de vomissements ou de la difficulté à avaler, ou si vous prenez des diurétiques thiazidiques, des glycosides cardiaques, des corticostéroïdes, des laxatifs stimulants ou tout autre médicament qui peut aggraver un déséquilibre électrolytique. N'utilisez pas si vous remarquez un changement soudain de votre transit intestinal qui persiste pendant plus de deux semaines, en cas de saignement rectal non diagnostiqué, ou si la prise d'un autre laxatif se traduit par une absence de transit intestinal. Consulter un professionnel de la santé immédiatement si vous ressentez des douleurs à la poitrine, si vous vomissez, ou si vous avez de la difficulté à avaler ou respirer après la prise de ce produit. Consulter un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous prenez des anticoagulants ou des médicaments qui inhibent le mouvement péristaltique, si vous souffrez de troubles du foie ou de saignements, ou si vous suivez un régime faible en protéines. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'effet laxatif ne se produit pas dans sept jours. En cas de douleurs abdominales, de crampes, de spasmes ou de diarrhée, réduisez les doses ou arrêtez de prendre ce produit. Les effets s'observent dans les 12 à 24 heures après la première dose mais peuvent prendre deux à trois jours. Il se peut que ce produit cause une hypersensibilité comme une réaction allergique, auquel cas vous devez arrêter de le prendre. Peut causer des flatulences ou des ballonnements temporaires.

Manufactured by / Fabriqué par :
Pure Encapsulations, Inc.
Sudbury, MA 01776 USA
Licence holder / Titulaire de la licence :
Pure Encapsulations, Inc.
Richmond Hill, ON L4C 0L8

code: **GIF4C**



v6

