



GENESTRA
BRANDS®

HMF® Multi Strain 100

Concentrated 14-strain probiotic combination

- Provides 100 billion CFU per convenient, once-daily capsule
- Supports gastrointestinal health
- Contains proprietary, human-sourced strains
- Potency guaranteed through expiration

HMF® Multi Strain 100 capsules offer 100 billion CFU from a combination of 14 probiotic strains. Included in this blend of proprietary, human-sourced probiotics are *Lactobacilli* and *Bifidobacteria* to promote colonization in both the small and large intestines.¹ These research-driven strains were selected based on their superior adherence to the gut lining, natural resistance to pH and bile acid, and ability to support gastrointestinal health and promote a favourable gut flora.² Research has also found that supplementation with large numbers of a combination of probiotic strains helps maximize intestinal colonization and promote the growth of beneficial bacteria.³



EACH CAPSULE CONTAINS :

Probiotic Consortium	100 billion CFU
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (CUL-60 & CUL-21)	20 billion CFU
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (CUL-34) & <i>Bifidobacterium bifidum</i> (CUL-20)	20 billion CFU
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (BI-04)	15 billion CFU
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (HNO19)	10 billion CFU
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> (CUL-61)	6 billion CFU
<i>Lactobacillus gasseri</i> (CUL-09)	5 billion CFU
<i>Lactocaseibacillus paracasei</i> (CUL-08)	5 billion CFU
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (NCFM®)	4 billion CFU
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> (CUL-66)	4 billion CFU
<i>Bifidobacterium breve</i> (Bb-18)	4 billion CFU
<i>Lactocaseibacillus casei</i> (CUL-06)	4 billion CFU
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (CUL-62)	3 billion CFU

Non-Medicinal Ingredients: Hypromellose, cellulose, sunflower lecithin, silica. Ingredients used to maintain viability of probiotics (dipotassium phosphate, monopotassium phosphate, trehalose, sucrose, sodium chloride, sodium ascorbate, maltodextrin).

NCFM® is used with permission under licence

Recommended Dose

Adults, Adolescents and Children (6 years and older): Take 1 capsule daily, at least 2 to 3 hours before or after taking antibiotics, or as recommended by your healthcare practitioner

Size	Product Code	UPC
30 Vegetarian Capsules	10197	883196150601

NPN 80067574



Non GMO
Tested



Gluten
Free



Soy
Free



Dairy
Free



No
FOS



Vegan

REFERENCES

1. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, et al. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb; 15(1): 29-43.
2. Seroyal. Data on file.
3. Garaiova I, Muchová J, Nagypová Z, Wang D, Li JV, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3): 373-9.

Tried, tested and true.

GenestraBrands.ca | 1.800.263.5861

© 2023 Atrium Innovations. All rights reserved.

This product may not be right for everyone. Always read and follow the label.

HMF® Multi Strain 100

Scientific Rationale:

The human intestinal tract contains more than 400 bacterial species.¹ The distribution of these microorganisms throughout the gut is not uniform, with the concentration and diversity of species increasing towards the distal end of the GI tract.² In addition, certain species preferentially colonize specific areas of the digestive system.³ Compared to other strains, *Lactobacilli* survive better in acidic environments, and are one of few species present in the stomach and duodenum.³ In contrast, *Bifidobacteria* are found in larger numbers in the colon, where they play a role in fermentation and complex carbohydrate digestion.³

The composition of the gut microflora can be altered by a number of factors, including diet, stress, aging and travel.¹ These factors may cause an imbalance in the intestines, wiping out the beneficial bacteria and allowing pathogenic bacteria to multiply.¹ This can lead to common gastrointestinal complaints, including bloating and gas.⁴

Probiotics are live microorganisms that contribute to a healthy microflora composition and support gastrointestinal health.¹ Studies have shown that they support the growth of beneficial bacteria in the intestines, while limiting the proliferation of pathogenic bacteria.¹ They prevent pathogenic bacteria from colonizing the gastrointestinal tract by reducing the pH and stimulating the production of antimicrobial peptides in the intestine.⁶ In addition to decreasing bacterial survival, probiotics strengthen the epithelial barrier.⁶ They mediate the integrity of tight junctions and increase mucin release, which in turn regulates permeability and prevents pathogens from adhering to cells.^{6,7} This course of action decreases the movement of bacteria from the intestines into circulation.⁸

HMF® Multi Strain 100 is formulated using probiotic microorganisms that have been used in a wide body of clinical research, including HN019, BL-04, NCFM®, and Genestra Brands' proprietary *Lactobacillus* and *Bifidobacterium* probiotic consortium.⁹⁻¹⁵ Studies demonstrate that these strains effectively contribute to a healthy gut flora and support gastrointestinal health.⁹⁻¹³

In one randomized, double-blind, placebo-controlled trial, supplementation with *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (HN019) significantly contributed to a favourable gut flora in aging adults.⁹ Elderly participants (over 60 years of age) were randomly assigned to consume a placebo or one of three probiotic supplements daily for four weeks [low (6.5×10^7 CFU daily), medium (1.0×10^9 CFU daily) or high (5.0×10^9 CFU daily)].⁹ Fecal samples were collected every two weeks for a total of eight weeks and analyzed for bacterial counts.⁹ After four weeks of probiotic supplementation, the mean number of fecal *Bifidobacteria* was significantly higher than baseline levels.⁹ HN019 intake also significantly increased *Lactobacilli* and *Enterococci* counts in the high and medium groups when compared to baseline values.⁹ In contrast, probiotic supplementation was reported to decrease the level

of fecal *Enterobacteria* (potentially pathogenic bacteria).⁹ As the levels of *Bifidobacteria* naturally decrease with age, supplementation with HN019 may represent an easy way to promote its proliferation in the intestines.⁹ Similarly, *Bifidobacteria* produce acetate and lactate, which may support the growth of *Lactobacilli*.⁹ Supplementation with *Bifidobacteria* may provide additional benefit to the gastrointestinal tract by reducing the level of *Enterobacteria*, whose levels naturally increase with age.⁹ Therefore, daily supplementation with HN019 contributed to a healthy gut flora composition in older adults.⁹

Similarly, a placebo-controlled clinical trial reported that daily supplementation with HN019 for two weeks significantly improved whole gut transit time and gastrointestinal comfort further increasing gastrointestinal health.¹⁰ Fifty-four adult participants (aged 25-65) were randomized to either the placebo capsule supplementation group or the probiotic capsule supplementation group (1.8 billion CFU of HN019 per day).¹⁰ Whole gut transit time (WGTT) was determined using abdominal X-ray scans – following ingestion of radiopaque markers daily for six days – at baseline and after 14 days of supplementation.¹⁰ Probiotic intake was associated with a significant improvement in WGTT.¹⁰ Prior to supplementation, mean WGTT in the probiotic group was 59.5 hours; after two weeks of probiotic supplementation, the WGTT was 41.5 hours, an approximately 30% decrease.¹⁰ Regularity, abdominal pain and flatulence symptoms also significantly improved after two weeks of probiotic supplementation; constipation decreased by 35.8%, abdominal pain decreased by 26.6%, irregular bowel movements decreased by 22.8%, and flatulence decreased by 15.3% in the probiotic group.¹⁰ This demonstrates that HN019 supports gastrointestinal health.¹⁰

Similarly, a double-blind, placebo-controlled trial reported that HMF probiotics significantly modulated the intestinal microflora composition.¹² Participants were divided into two groups, receiving either a probiotic or placebo supplement for 21 days.¹² Two fecal samples were collected at baseline (day one) to determine the average bacterial composition at baseline.¹² Fecal samples were also collected on days seven and 35.¹² Each probiotic capsule was taken once daily and contained 2.5×10^{10} CFU from a combination of two strains of *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 and CUL-21) and two strains of *Bifidobacterium* spp. (CUL-34 and CUL-20).¹² HMF probiotic supplementation supported a healthy microflora composition.¹² Similarly, a second randomized, double-blind, placebo-controlled trial found that daily supplementation with an HMF probiotic [2.5×10^{10} CFU from a combination of two strains of *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 and CUL-21) and two strains of *Bifidobacterium bifidum* (CUL-34 and CUL-20)] for 15 days helped to support the growth of beneficial strains and contribute to a healthy microflora composition.¹³

REFERENCES

1. Nagpal R, Yadav H, Kumar M, Jain S, Yamashiro Y, et al. (2013). Chapter 1. Probiotics, Prebiotics and Synbiotics. In: Orlitzky, S. (Ed.), Probiotics and Prebiotics in Food, Nutrition and Health (pp. 1-24). Boca Raton, FL: CRC Press. 859-904.
2. Sekirov I, Russell SL, Antunes LC, Finlay BB. Physiol Rev. 2010 Jul; 90(3): 859-904.
3. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, et al. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb; 15(1): 29-43.
4. Fink RN, Lembo AJ. Curr Treat Options Gastroenterol. 2001 Aug; 4(4): 333-337.
5. Sarowska J, Choroszy-Król I, Regulaska-Ilow B, Frej-Madrzak M, Jama-Kmiecik A. Adv Clin Exp Med. 2013 Sep-Oct; 22(5): 759-66.
6. Bermudez-Brito M, Plaza-Díaz J, Muñoz-Quezada S, Gómez-Llorente C, Gil A. Ann Nutr Metab. 2012; 61(2): 160-74.
7. Saulnier N, Zocco MA, Di Caro S, Gasbarrini G, Gasbarrini A. Genes Nutr. 2006 Jun; 1(2): 107-15.
8. Allen SJ, Wareham K, Bradley C, Harris W, Dhar A, et al. BMC Infect Dis. 2012 May; 12: 108.
9. Ahmed M, Prasad J, Gill H, Stevenson L, Gopal P. J Nutr Health Aging. 2007 Jan-Feb; 11(1): 26-31.
10. Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouwehand AC, Reifer C, et al. Scand J Gastroenterol. 2011 Sep; 46(9): 1057-64.
11. Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, et al. Aliment Pharmacol Ther. 2009 Jan; 29(1): 97-103.
12. Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, et al. Int Immunopharmacol. 2005 Jun; 5(6): 1091-7.
13. Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, et al. Int J Antimicrob Agents. 2005 Jul; 26(1): 69-74.
14. Garaiova I, Muchová J, Nagyová Z, Wang D, Li JV, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3): 373-9.
15. Ouwehand AC, Nermes M, Collado MC, Rautonen N, Salminen S, et al. World J Gastroenterol. 2009 Jul; 15(26): 3261-8.

Tried, tested and true.
GenestraBrands.ca | 1.800.263.5861





GENESTRA
BRANDS®

HMF^{MD} Multisouches 100



Combinaison concentrée de 14 souches de probiotiques

- Contient 100 milliards de CFU par capsule pratique à prendre une fois par jour
- Soutient la santé gastro-intestinale
- Renferme des souches exclusives de source humaine
- Activité garantie jusqu'à la date d'expiration

Les capsules de HMF Multisouches 100 contiennent 100 milliards de CFU d'une combinaison de 14 souches de probiotiques. Ce mélange de probiotiques exclusifs de source humaine renferme huit souches de lactobacilles et six souches de bifidobactéries pour favoriser la colonisation de l'intestin grêle et du gros intestin.¹ Ces souches issues de la recherche ont été choisies en raison de leur adhérence supérieure aux parois de l'intestin, de leur résistance naturelle au pH et à l'acide biliaire et de leur capacité de soutenir la santé gastro-intestinale et d'améliorer la flore intestinale.² La recherche a également démontré que la prise de suppléments contenant une combinaison de souches de probiotiques en fortes quantités aide à maximiser la colonisation de l'intestin et favorise le développement des bactéries bénéfiques.³

CHAQUE CAPSULE CONTIENT :

Consortium probiotique	100 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (CUL-60 & CUL-21)	20 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (CUL-34)	
& <i>Bifidobacterium bifidum</i> (CUL-20)	20 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (BI-04)	15 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (HNO19)	10 milliards d'UFC
<i>Ligilactobacillus salivarius</i> (CUL-61)	6 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus gasseri</i> (CUL-09)	5 milliards d'UFC
<i>Lactocaseibacillus paracasei</i> (CUL-08)	5 milliards d'UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (NCFM ^{MD})	4 milliards d'UFC
<i>Lactiplantibacillus plantarum</i> (CUL-66)	4 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium breve</i> (Bb-18)	4 milliards d'UFC
<i>Lactocaseibacillus casei</i> (CUL-06)	4 milliards d'UFC
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (CUL-62)	3 milliards d'UFC

Ingrédients non médicinaux : Hypromellose, cellulose, lécithine de tournesol, silice. Ingrédients utilisés pour maintenir la viabilité des probiotiques (phosphate de dipotassium, phosphate de monopotassium, trehalose, sucrose, chlorure de sodium, ascorbate de sodium, maltodextrine).

NCFM^{MD} est utilisé avec la permission sous licence.

Dose recommandée

Adultes, adolescents et enfants (6 ans et plus) : Prendre 1 capsule par jour, au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.

Format

30 capsules végétariennes

Code produit

10197

CUP

883196150601

NPN 80067574



Certifié
non OGM



Sans
gluten



Sans
soya



Sans
produits
laitiers



Sans
FOS



Végétalien

RÉFÉRENCES

1. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, et al. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb; 15(1): 29-43.
2. Seroyal. Data on file.
3. Garaiova I, Muchová J, Nagypová Z, Wang D, Li JV, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3): 373-9.

Des probiotiques éprouvés.

GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324

© 2023 Atrium Innovations. Tous droits réservés.

Ce produit ne convient pas à tout le monde. Toujours lire et respecter l'étiquette. Pour plus d'information, contactez-nous.

HMF^{MD} Multisouches 100

Justification scientifique :

Le tube digestif humain contient plus de 400 espèces de bactéries.¹ Ces micro-organismes ne sont pas distribués uniformément dans l'intestin; ils sont plus concentrés et diversifiés vers l'extrémité distale de la voie gastro-intestinale.² De plus, certaines espèces colonisent des régions précises du système digestif.³ Comparativement à d'autres souches, les lactobacilles survivent mieux dans des milieux acides et ils font partie des rares espèces à être présentes dans l'estomac et le duodénum.³

Par ailleurs, les bifidobactéries sont plus concentrées dans le côlon, où elles jouent un rôle dans la fermentation et la digestion des glucides complexes.³

La composition de la microflore intestinale peut être altérée par un certain nombre de facteurs, dont l'alimentation, le stress, le vieillissement et les déplacements.¹ Ces facteurs peuvent causer un déséquilibre dans les intestins en détruisant les bactéries bénéfiques et en permettant aux bactéries pathogènes de se multiplier.¹ Il peut en résulter des problèmes gastro-intestinaux courants, comme les ballonnements et la flatulence.⁴

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui améliorent la composition de la microflore et soutiennent la santé gastro-intestinale.¹ Des études ont démontré qu'ils favorisent le développement des bactéries bénéfiques dans l'intestin tout en freinant la prolifération des bactéries pathogènes.¹ Ils empêchent les bactéries pathogènes de coloniser le tube digestif en abaissant le pH et en stimulant la production de peptides antimicrobiens dans l'intestin.⁶ En plus de diminuer la survie des bactéries, les probiotiques renforcent la barrière épithéliale.⁶ Ils agissent sur l'intégrité des jonctions serrées et augmentent la libération de mucine de manière à contrôler la perméabilité et à empêcher les pathogènes d'adhérer aux cellules.^{6,7} Ainsi, ils empêchent les bactéries de se déplacer entre les intestins et la circulation.⁸

HMF^{MD} Multisouches 100 contient des micro-organismes qui ont été utilisés dans de nombreuses recherches. Ces probiotiques comprennent HNO19, BL-04, NCFM^{MD} et le consortium de probiotiques exclusif de Genestra Brands^{MD}, qui contient des lactobacilles et des bifidobactéries.⁹⁻¹⁵ Des études ont démontré que ces souches contribuent à la flore intestinale et soutiennent la santé gastro-intestinale.⁹⁻¹³

Dans une étude randomisée à double insu contre placebo, on a constaté que la prise de suppléments de *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* HNO19 améliorerait de façon importante la flore intestinale chez les adultes plus âgés.⁹ Les participants (qui avaient plus de 60 ans) ont été répartis au hasard et ils ont reçu un placebo ou une des trois concentrations de probiotiques chaque jour pendant quatre semaines [faible ($6,5 \times 10^7$ CFU par jour), moyenne ($1,0 \times 10^9$ CFU par jour) ou élevée ($5,0 \times 10^9$ CFU par jour)].⁹ On a prélevé des échantillons de selles toutes les deux semaines pendant un total de huit semaines et on a analysé la quantité de bactéries dans chacun.⁹ Après quatre semaines de supplémentation, le nombre moyen de bifidobactéries fécales était beaucoup plus élevé qu'au début de l'étude.⁹ La prise de suppléments de HNO19 a aussi causé une augmentation importante de lactobacilles et d'entérocoques dans les groupes ayant reçu les concentrations moyenne et élevée comparativement aux valeurs de départ.⁹ Par contre, il a été démontré que la prise de suppléments de probiotiques diminuait le nombre d'entérobactéries fécales (des bactéries

potentiellement pathogènes).⁹ Comme les taux de bifidobactéries diminuent naturellement avec l'âge, la prise de suppléments de HNO19 peut constituer un moyen facile de favoriser leur prolifération dans les intestins.⁹ Aussi, les bifidobactéries produisent de l'acétate et du lactate, qui favorisent la croissance des lactobacilles.⁹ La prise de suppléments de bifidobactéries peut procurer des bienfaits additionnels pour la voie gastro-intestinale en réduisant le taux d'entérobactéries, des taux qui augmentent naturellement avec l'âge.⁹ Donc, la prise quotidienne de suppléments de HNO19 contribue à la santé de la flore intestinale chez les adultes plus âgés.⁹

Aussi, une étude clinique contre placebo a démontré que la prise quotidienne de suppléments de HNO19 pendant deux semaines améliorerait de façon marquée le temps de transit intestinal et le confort gastro-intestinal de manière à favoriser la santé gastro-intestinale.¹⁰ Cinquante-quatre adultes (entre 25 et 65 ans) ont été répartis au hasard et ils ont reçu soit un placebo en capsules, soit des suppléments de probiotiques en capsules (1,8 milliard de CFU de HNO19 par jour).¹⁰ On a déterminé le temps de transit intestinal au moyen de radiographies abdominales prises après l'ingestion de marqueurs radio-opaques chaque jour pendant six jours, au début de l'étude et après 14 jours de supplémentation.¹⁰ La prise de probiotiques a été associée à une amélioration importante du temps de transit intestinal.¹⁰ Avant la supplémentation, le temps de transit intestinal moyen au sein du groupe ayant reçu des probiotiques était de 59,5 heures; après deux semaines de supplémentation, il était de 41,5 heures, ce qui représente une diminution d'environ 30 %.¹⁰

On a aussi constaté une amélioration marquée de la régularité, de la douleur abdominale et des symptômes de flatulence après deux semaines de supplémentation en probiotiques; la constipation a diminué de 35,8 %, la douleur abdominale, de 26,6 %, les mouvements intestinaux irréguliers, de 22,8 % et la flatulence, de 15,3 % au sein du groupe ayant reçu des probiotiques.¹⁰ On peut donc conclure que HNO19 soutient la santé gastro-intestinale.¹⁰

Par ailleurs, dans une étude à double insu contre placebo, on a signalé que les probiotiques HMF modulaient de façon importante la composition de la microflore intestinale.¹² Les participants ont été répartis en deux groupes et ont reçu soit un supplément de probiotiques, soit un placebo pendant 21 jours.¹² On a prélevé deux échantillons de selles au départ (jour 1) pour déterminer la composition bactérienne moyenne.¹² On a aussi prélevé des échantillons de selles les jours 7 et 35.¹² Les capsules de probiotiques ont été prises à raison d'une par jour et elles contenaient $2,5 \times 10^{10}$ CFU d'une combinaison de deux souches de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21) et de deux souches de *Bifidobacterium* spp. (CUL-34 et CUL-20).¹²

La prise de suppléments de probiotiques HMF a amélioré la composition de la microflore.¹² Ainsi, une deuxième étude randomisée à double insu contre placebo a permis de constater que la prise quotidienne de suppléments de probiotiques HMF [$2,5 \times 10^{10}$ CFU d'une combinaison de deux souches de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21) et de deux souches de *Bifidobacterium bifidum* (CUL-34 et CUL-20)] pendant 15 jours a favorisé la croissance des souches bénéfiques et contribué à la santé de la microflore intestinale.¹³

RÉFÉRENCES

1. Nagpal R, Yadav H, Kumar M, Jain S, Yamashiro Y, et al. (2013). Chapter 1. Probiotics, Prebiotics and Synbiotics. In: Orlitzky, S. (Ed.), Probiotics and Prebiotics in Food, Nutrition and Health (pp. 1-24). Boca Raton, FL: CRC Press.
2. Sekirov I, Russell SL, Antunes LC, Finlay BB. Physiol Rev. 2010 Jul; 90(3): 859-904.
3. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, et al. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb; 15(1): 29-43.
4. Fink RN, Lembo AJ. Curr Treat Options Gastroenterol. 2001 Aug; 4(4): 333-337.
5. Sarowska J, Choroszy-Król I, Regulaska-Ilow B, Frej-Madrzak M, Jama-Kmiecik A. Adv Clin Exp Med. 2013 Sep-Oct; 22(5): 759-66.
6. Bermudez-Brito M, Plaza-Díaz J, Muñoz-Quezada S, Gómez-Llorente C, Gil A. Ann Nutr Metab. 2012; 61(2): 160-74.
7. Saulnier N, Zocco MA, Di Caro S, Gasbarrini G, Gasbarrini A. Genes Nutr. 2006 Jun; 1(2): 107-15.
8. Allen SJ, Wareham K, Bradley C, Harris W, Dhar A, et al. BMC Infect Dis. 2012 May; 12: 108.
9. Ahmed M, Prasad J, Gill H, Stevenson L, Gopal P. J Nutr Health Aging. 2007 Jan-Feb; 11(1): 26-31.
10. Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouwehand AC, Reifer C, et al. Scand J Gastroenterol. 2011 Sep; 46(9): 1057-64.
11. Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, et al. Aliment Pharmacol Ther. 2009 Jan; 29(1): 97-103.
12. Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, et al. Int Immunopharmacol. 2005 Jun; 5(6): 1091-7.
13. Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, et al. Int J Antimicrob Agents. 2005 Jul; 26(1): 69-74.
14. Garaiova I, Muchová J, Nagyová Z, Wang D, Li JV, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3): 373-9.
15. Ouwehand AC, Nermes M, Collado MC, Rautonen N, Salminen S, et al. World J Gastroenterol. 2009 Jul; 15(26): 3261-8.

Des probiotiques éprouvés.
GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324

