

pure
encapsulations®

Melatonin

3 mg

*Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule.
Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaires altérés du sommeil.*

NPN 80121519

Gluten-Free, Non-GMO & Hypoallergenic
Sans Gluten, Sans OGM et Hypoallergénique

60 CAPSULES

Product Facts/ Info-produit

Medicinal ingredients/ Ingrédients médicinaux Each capsule contains/ Chaque capsule contient • Melatonin/ Mélatonine 3 mg

Warnings/ Mises en garde Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking medications for seizure, blood pressure, to suppress the immune system, to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners, or have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease, hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, or migraine. Avoid taking with alcohol or products that cause drowsiness. Consult a healthcare practitioner if sleeplessness persists for more than 4 weeks. Stop use if allergy occurs or if you experience headache, confusion, or nausea. Keep out of reach of children./ Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures après la prise de mélatonine. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des médicaments pour les convulsions, pour la pression artérielle, qui inhibent le système immunitaire, qui affectent l'état mental ou augmentent la sédation, des stéroïdes ou anticoagulants, ou si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, immunitaire, du foie ou chronique des reins, troubles hormonaux ou épileptiques, asthme, dépression, diabète, de bas taux de sucre, ou migraines. Éviter de consommer de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Consulter un professionnel de la santé si l'insomnie persiste au-delà de 4 semaines. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste ou si vous éprouvez des maux de tête, de la confusion, ou des nausées. Garder hors de la portée des enfants.

Directions/ Mode d'emploi Adults: All uses except jet lag: Take 1 capsule daily, at or before bedtime, or as directed by a healthcare practitioner. Jet lag: Take 1 capsule daily at bedtime, while travelling, and at destination until adapted to the new time zone or daily pattern. Consult a healthcare practitioner for use beyond 4 weeks./ Adultes : Pour tous les usages, sauf le décalage horaire : Prendre 1 capsule par jour, au ou avant le coucher, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Pour le décalage horaire : Prendre 1 capsule par jour au coucher, durant un déplacement et en arrivant à destination jusqu'à ce que vous soyez complètement adapté au nouveau fuseau horaire ou au nouvel horaire. Consultez un professionnel de la santé pour un usage au-delà de 4 semaines.

Other information/ Autre renseignements Store under normal storage conditions. Use only if safety seal is intact./ Stocker dans des conditions normales d'entreposage. Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact.

Non-medicinal ingredients/ Ingrédients non médicinaux Hypoallergenic plant cellulose, vegetarian capsule (hypromellose, water)/ Cellulose de plante hypoallergénique, capsule végétarienne (hypromellose, eau)

Questions? Visit/ Visitez pureencapsulations.ca



Certified Gluten-Free by the Gluten-Free Certification Organization
Certifié Sans Gluten par le sans gluten Organisme de certification
www.gluten.org



ME36C v1
Pure Encapsulations, LLC
Richmond Hill, ON L4S 0J7
pureencapsulations.ca