

Store in a cool, dry place. Use only if safety seal is intact. Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity/ Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité. Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact. Il est possible que le contenu ne puisse pas remplir le paquet afin de tenir compte de l'espace requis pour l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

Recommended Use: Source of vitamins and minerals, factors in the maintenance of good health.

Recommended Dose: Adults: Take 2 capsules 2 times daily with meals containing oil, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as directed by a healthcare practitioner. Take with meals to minimize gastric disturbance. Consult a healthcare practitioner for use beyond 12 weeks.

Usage recommandé : Source de vitamines et minéraux qui contribuent au maintien d'une bonne santé.

Dose recommandée : Adultes : Prendre 2 capsules 2 fois par jour aux repas contenant de l'huile, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturel, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Prendre avec de la nourriture pour minimiser l'inconfort gastrique. Consulter un professionnel de la santé pour l'utilisation au-delà de 12 semaines.



Certified Gluten-Free by the Gluten-Free Certification Organization
Certifié Sans Gluten par le sans gluten Organisme de certification
www.gluten.org

Pure Encapsulations, LLC
Richmond Hill, ON L4S 0J7
pureencapsulations.ca

MENN1C v6



Men's Nutrients

NPN 80076657

Gluten-Free, Non-GMO & Hypoallergenic
Sans Gluten, Sans OGM et Hypoallergénique

180 CAPSULES

Medicinal Ingredients (per capsule):	Ingrédients médicinaux (par capsule) :
Beta-Carotene (from <i>Blakeslea trispora</i>)	750 mcg (1250 IU/ UI) bêta-carotène (de <i>Blakeslea trispora</i>)
Vitamin C (ascorbic acid/ascorbyl palmitate)	50 mg vitamine C (acide ascorbique/palmitate d'ascorbyle)
Vitamin D ₃ (cholecalciferol)	4.1 mcg (166.6 IU/ UI) vitamine D ₃ (cholécalficérol)
Vitamin E (d-alpha tocopheryl acid succinate)	11 mg AT (16.6 IU/ UI) vitamine E (succinate d'acide de d-alpha tocophéryle)
Vitamin K ₁	16.6 mcg vitamine K ₁
Thiamine (thiamine hydrochloride)	4.2 mg thiamine (chlorhydrate de thiamine)
Riboflavin (riboflavin/riboflavin 5'-phosphate)	5.7 mg riboflavine (riboflavine/riboflavine 5'-phosphate)
Niacin (niacin/niacinamide)	12.5 mg niacine (niacine/niacinamide)
Vitamin B ₆ (pyridoxine hydrochloride/ pyridoxal 5'-phosphate)	vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine/ pyridoxal 5'-phosphate)
Folate (calcium L-5-methyltetrahydrofolate, Metafolin®)	133.3 mcg folate (méthyltétrahydrofolate L-5 de calcium, Metafolin®)
Vitamin B ₁₂ (methylcobalamin)	83.3 mcg vitamine B ₁₂ (méthylcobalamine)
Biotin	133 mcg biotine
Pantothenic Acid (calcium d-pantothenate)	8.3 mg acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)
Calcium (calcium citrate)	33.3 mg calcium (citrate de calcium)
Iodine (potassium iodide)	33.3 mcg iode (iodure de potassium)
Magnesium (magnesium citrate)	33.3 mg magnésium (citrate de magnésium)
Zinc (zinc citrate)	2.5 mg zinc (citrate de zinc)
Selenium (selenium-enriched yeast)	33.3 mcg sélénium (levure enrichie de sélénium)
Manganese (manganese citrate)	333 mcg manganèse (citrate de manganèse)
Chromium (chromium polynicotinate)	33.3 mcg chrome (polynicotinate de chrome)
Potassium (potassium citrate)	16.6 mg potassium (citrate de potassium)
Boron (boron glycinate)	333 mcg bore (glycinate de bore)
Vanadium (bisglycinate oxo vanadium)	16.6 mcg vanadium (bisglycinate oxo vanadium)
FloraGLO® Lutéine	FloraGLO® lutéine
(from <i>Tagetes erecta</i> herb flowering oleoresin)	1 mg (d'oléorésine d'herbe en fleurs de <i>Tagetes erecta</i>)
Zeaxanthin (from <i>Tagetes erecta</i> herb flowering oleoresin)	167 mcg zéaxanthine (extraite d'oléorésine d'herbe en fleurs de <i>Tagetes erecta</i>)
Lycopene (from <i>Solanum lycopersicum</i> fruit flesh)	166 mcg lycopène (de chair fruit de <i>Solanum lycopersicum</i>)
Choline (choline bitartrate)	6.8 mg choline (bitartrate de choline)
Inositol	20.8 mg inositol
DL-Alpha Lipoic Acid	12.5 mg acide DL-alpha-lipoïque
Saw Palmetto (<i>Serenoa repens</i>) Fruit Extract	extrait de fruit de chou palmiste nain (<i>Serenoa repens</i>)
(7-10:1, 373.1-533 mg dried equivalent)	53.3 mg (7-10:1, équivalent sec de 373,1-533 mg)

Medicinal Ingredients (per capsule):	Ingrédients médicinaux (par capsule) :
Pygeum (<i>Prunus africana</i>) Stem Bark Extract	extrait d'écorce de tige de prunier d'Afrique (<i>Prunus africana</i>)
(standardized to contain 2.5% phytosterols)	8.3 mg (teneur normalisée pour contenir 2,5 % de phytostérols)
Green Tea (<i>Camellia sinensis</i>) Leaf Extract	extrait de feuille de thé vert (<i>Camellia sinensis</i>)
(20:1, 166 mg dried equivalent; standardized to contain 65% catechin and 23% epigallocatechin gallate (EGCG))	8.3 mg (20:1, équivalent sec de 166 mg; teneur normalisée pour contenir 65 % de catéchine et 23 % d'épigallocatechine gallate (EGCG))
Red Wine (<i>Vitis vinifera</i>) Fruit Extract (8:1)	extrait de fruit de vin rouge (<i>Vitis vinifera</i>) (8:1)
(132.8 mg dried equivalent)	16.6 mg (équivalent sec de 132,8 mg)
Grape (<i>Vitis vinifera</i>) Seed Extract	extrait de graine de raisin (<i>Vitis vinifera</i>)
(standardized to contain 92% polyphenols)	16.7 mg (teneur normalisée pour contenir 92 % en polyphénols)
Pomegranate (<i>Punica granatum</i>) Fruit Extract (15-20:1)	extrait de fruit de grenade (<i>Punica granatum</i>) (15-20:1)
(124.5-166 mg dried equivalent)	8.3 mg (équivalent sec de 124,5-166 mg)
Maca (<i>Lepidium meyenii</i>) Root Extract	extrait de racine de maca (<i>Lepidium meyenii</i>)
(4-8:1, 133.2-266.4 mg dried equivalent)	33.3 mg (4-8:1, équivalent sec de 133,2-266,4 mg)
Astragalus (<i>Astragalus membranaceus</i>) Root Extract	extrait de racine d'astragale (<i>Astragalus membranaceus</i>)
(16:1, 265.6 mg dried equivalent)	16.6 mg (16:1, équivalent sec de 265,6 mg)

Non-Medicinal Ingredients: Vegetarian capsule (hypromellose, water).

Ingrédients non médicinaux : Capsule végétarienne (hypromellose, eau).

Risk Information: Do not use if you are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking blood thinners or antidepressants, have an autoimmune disorder, diabetes, high blood pressure, iron deficiency, a kidney or liver disorder, have been diagnosed with estrogen-dependant cancer or have a history of non-melanoma skin cancer. Consult a healthcare practitioner prior to use to exclude a diagnosis of prostate cancer. Consult a healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Stop use and consult a healthcare practitioner if you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness or confusion. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported. Stop use and consult a healthcare practitioner if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin or eyes, stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness or loss of appetite. People sensitive to nicotinic acid may experience flushing of the skin that is generally mild and transient. **Keep out of the reach of children.**

Mention des risques : Ne pas utiliser en cas d'allergie à la famille des Astéracées/Composées/Marguerites. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des anticoagulants ou des antidépresseurs, si vous avez une maladie auto-immune, le diabète, de l'hypertension artérielle, une carence en fer, si vous souffrez d'une maladie des reins ou de troubles du foie, un diagnostic de cancer dépendant des œstrogènes, ou si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans présence de mélanome. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser afin d'exclure un diagnostic du cancer de la prostate. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé si vous développez des symptômes tels que de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements ou de la confusion. Des cas rares et non prévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés. Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que le jaunissement de la peau ou des yeux, des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle ou une perte d'appétit. Les personnes sensibles à l'acide nicotinique peuvent éprouver des rougeurs de la peau; ces effets sont généralement légers et transitoires. **Garder hors de la portée des enfants.**

 ChromaMate® brand niacin-bound chromium. ChromaMate® & logo are trademarks of Lonza or its affiliates. A marque de ChromaMate® niacine-bondissent le chrome. ChromaMate® sont une marque de commerce de Lonza ou de ses filiales.
Selenomax® (high selenium yeast). Selenomax® is a registered trademark of Nutrition 21, Inc./ Selenomax® (levure à haute teneur en sélénium). Selenomax® est une marque déposée de Nutrition 21, Inc.
FloraGLO is a registered trademark of Kemlin Industries, Inc. FloraGLO est une marque déposée de Kemlin Industries, Inc.
Metafolin® is a registered trademark of Merck KGaA, Darmstadt, Germany. Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne
Zeaxanthin is sourced from OPTISHARP® brand. OPTISHARP® is a trademark of DSM / La zéaxanthine provient de la marque OPTISHARP®. OPTISHARP® est une marque de commerce de DSM.