

ANTIOXIDANT FORMULA

# Perilla Extract

PERILLA SEED EXTRACT TO SUPPORT ANTIOXIDANT DEFENCES

PART OF THE PURERESPONSE® PRODUCT LINE

Perilla seed has been traditionally used in Chinese and Herbal Medicine for a wide range of health promoting benefits. This herb offers a concentrated source of polyphenols and flavonoids, including rosmarinic acid and luteolin, along with other beneficial compounds.

Perilla extract helps to:

- Protect against lipid peroxidation and oxidative stress caused by free radicals
- Increase mRNA and protein expression levels of antioxidant enzymes in endothelial cells<sup>1</sup>



Antioxidant Defence



Cell Function

Good for those who need support with antioxidant defence.



Perilla frutescens is also referred to as Shiso or Beefsteak plant

## The Research

A study investigating the effects of Perilla on LDL oxidation and antioxidant enzyme expression in humans, found Perilla significantly increased mRNA and protein expression levels of antioxidant enzymes in endothelial cells.<sup>1</sup> Research has shown that oxidant-antioxidant balance is an important determinant of immune cell function, including maintaining the integrity and functionality of membrane lipids, cellular proteins, and nucleic acids.<sup>2</sup> Due to the higher percentage of polyunsaturated fatty acids in their plasma membranes, cells of the immune system are particularly sensitive to changes in oxidant-antioxidant balance. These cells are also frequently exposed to changes in this balance because of the high number of reactive oxygen intermediates produced as part of their normal function.<sup>2</sup> Perilla extract is a powerful source of antioxidants to help protect against free radicals and the damage that may be caused by oxidative stress.

### REFERENCES

1. Saita E, Kishimoto Y, Tani M, Iizuka M, Toyozaki M, Sugihara N, Kondo K. J Oleo Sci. 2012;61(3):113-20.
2. Meydani SN, Wu D, Santos MS, Hayek MG. Am J Clin Nutr. 1995 Dec;62(6 Suppl):1462S-1476S.



## Formula

Adults: Take 1 capsule 1-2 times daily, between meals, or as directed by your healthcare practitioner.

### Each capsule contains:

Perilla (*Perilla frutescens*) Seed Extract **150 mg**  
(5:1, 750 mg dried equivalent; standardized to contain 3% polyphenols)

Non-Medicinal Ingredients: Vegetarian capsule (hypromellose, water).



Perilla Extract	Quantity	Order Code	NPN	UPC
	90	PRL9C-C	80114608	766298024936

For additional support, consider adding **Innate Immune Support** to your daily routine.

Support your antioxidant defences with 1-2 capsules daily

Visit [PureEncapsulations.ca/perilla-extract](https://PureEncapsulations.ca/perilla-extract)



Certified Gluten-Free by the Gluten-Free Certification Organization, [www.gluten.org](http://www.gluten.org)

PEC-PRL9C-0822

\*Visit [PureEncapsulations.ca](https://PureEncapsulations.ca) for more information about our GMO policy.

\*Except where labeled.

This product may not be right for everyone. Always read and follow the label. Contact us for more information.



866.856.9954 | [PureEncapsulations.ca](https://PureEncapsulations.ca)

© 2022 Pure Encapsulations, LLC. All Rights Reserved.



# Perilla Extract

EXTRAIT DE GRAINE DE PÉRILLA QUI SOUTIEN LES DÉFENSES ANTIOXYDANTES

ÉLÉMENT DE LA GAMME DE PRODUITS PURERESPONSE<sup>MD</sup>

La graine de périlla est utilisée depuis longtemps en médecine chinoise et en phytothérapie en raison de ses nombreux bienfaits pour la santé. Cette plante contient une forte concentration de polyphénols et de flavonoïdes, y compris de l'acide rosmarinique et de la lutéoline, ainsi que d'autres composés bénéfiques.

L'extrait de périlla :

- offre une protection contre la peroxydation des lipides et le stress oxydatif causé par les radicaux libres
- augmente les niveaux d'expression d'ARNm et de protéines des enzymes antioxydantes dans les cellules endothéliales<sup>1</sup>



Soutien antioxydant



Fonction cellulaire

Bon produit pour ceux qui ont besoin de soutien pour leur **défense antioxydante**.

La plante *Perilla frutescens* est aussi appelée shiso ou sésame sauvage

## La recherche

Une étude visant à évaluer les effets de la périlla sur l'oxydation des LDL et l'expression d'enzymes antioxydantes chez les humains a permis de constater que cette plante augmente de beaucoup les niveaux d'expression d'ARNm et de protéines des enzymes antioxydantes dans les cellules endothéliales.<sup>1</sup> La recherche a démontré que l'équilibre oxydants-antioxydants est un important déterminant du fonctionnement des cellules immunitaires, notamment le maintien de l'intégrité et de la fonctionnalité des lipides membranaires, des protéines cellulaires et des acides nucléiques.<sup>2</sup> En raison du pourcentage plus élevé d'acides gras polyinsaturés dans leurs membranes plasmiques, les cellules du système immunitaire sont particulièrement sensibles aux variations de l'équilibre oxydants-antioxydants. De plus, ces cellules sont souvent exposées aux variations de cet équilibre à cause du grand nombre d'intermédiaires réactifs de l'oxygène produits dans le cadre de leur fonctionnement normal.<sup>2</sup> L'extrait de périlla est une puissante source d'antioxydants qui offre une protection contre les radicaux libres et les dommages qui peuvent être causés par le stress oxydatif.

## RÉFÉRENCES

1. Saita E, Kishimoto Y, Tani M, Iizuka M, Toyozaki M, Sugihara N, Kondo K. Antioxidant activities of *Perilla frutescens* against low-density lipoprotein oxidation in vitro and in human subjects. *J Oleo Sci.* 2012;61(3):113-20.
2. Meydani SN, Wu D, Santos MS, Hayek MG. Antioxidants and immune response in aged persons: overview of present evidence. *Am J Clin Nutr.* 1995 Dec;62(6 Suppl):1462S-1476S.



## Formule

Adultes : Prendre 1 capsule 1 à 2 fois par jour, entre les repas, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.

### Chaque capsule contient :

Extrait de graines de périlla (*Perilla frutescens*) **150 mg**  
(5:1, équivalent sec de 750 mg; teneur normalisée à 3 % en polyphénols)

Ingrédients non médicinaux : Capsule végétarienne (hypromellose, eau).

Certifié



sans gluten



Sans OGMs\*



Végétalien



Végétarien

Perilla Extract	Quantité	Code	NPN	CUP
	90	PRL9C-C	80114608	766298024936

Pour un soutien additionnel, envisagez d'ajouter **Innate Immune Support** à vos habitudes quotidiennes.

Soutenez votre défense antioxydante avec une ou deux capsules par jour

Visitez [PureEncapsulations.ca/perilla-extract](https://www.pureencapsulations.ca/perilla-extract)



Certifié Sans Gluten par le sans gluten Organisme de certification, [www.gluten.org](http://www.gluten.org)