



Store sealed in tightly sealed light and oxygen resistant container in a cool dry area. Do not use if the seal is broken or missing.

Garder dans un contenant étanche à l'abris de la lumière et de l'oxygène dans un endroit frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau est endommagé ou manquant.

Recommended Use: Multi-vitamin/mineral for the maintenance of good health.

Recommended Dose: Adults: Take 2 capsules 2 times daily or as directed by a healthcare practitioner. Take with food a few hours before or after taking other medications. Consult a healthcare practitioner for use beyond 6 weeks.

Usage recommandé : Multi vitamines/ minéraux pour le maintien d'une bonne santé.

Dose recommandée : Adultes: Prendre 2 capsules 2 fois par jour ou selon les indications d'un professionnel de la santé. Prendre avec de la nourriture quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments. Consulter un professionnel de la santé pour l'utilisation au-delà de 6 semaines.

NPN 80058463
Hypoallergenic / Hypoallergénique

180 VEGETABLE CAPSULES
180 CAPSULES VÉGÉTALES

pure
encapsulations®

Women's Nutrients

Medicinal ingredients (per capsule): Vitamin C (Ascorbic acid) 41.6 mg, Vitamin C (Ascorbyl palmitate) 8.5 mg, Calcium (Calcium citrate) 66.7 mg, Vitamin D₃ (Cholecalciferol) 4.1 mcg (166.6 I.U.), Vitamin E (d-alpha Tocopheryl acid succinate) 11 mg AT (16.6 I.U.), Vitamin K₁ 17 mcg, Vitamin B₁ (Thiamine HCl) 4.2 mg, Vitamin B₂ (Riboflavin) 4.2 mg, Vitamin B₆ (Riboflavin 5'-phosphate) 2.1 mg, Niacin 4.2 mg, Nicotinamide 8.3 mg, Vitamin B₉ (Pyridoxine HCl) 2.1 mg, Vitamin B₁₂ (Pyridoxal 5'-phosphate) 1.5 mg, Folate (as Metafolin®) 1.5 mg, Calcium L-5-methyltetrahydrofolate) 133.3 mcg, Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin) 83.3 mcg, Biotin 333 mcg, Vitamin B₅ (Pantothenic acid) (Calcium d-pantothenate) 8.3 mg, Iodine (Potassium iodide) 33.3 mcg, Magnesium (Magnesium citrate) 16.7 mg, Zinc (Zinc citrate) 2.5 mg, Selenium (Selenomethionine) 33.3 mcg, Manganese (Manganese citrate) 33.3 mcg, Chromium (Chromium polynicotinate) 33.3 mcg, Potassium (Potassium citrate) 16.6 mg, Boron (Boron glycinate) 333 mcg, Vanadium (Bisglycinate oxo vanadium) 16.6 mcg, Choline (Choline bitartrate) 7.8 mg, Inositol 21 mg, DL-alpha Lipoic acid 12.5 mg, Beta Carotene (Blakeslea trispora) (Whole) 750 mcg (1250 I.U.), Cranberry powder (Vaccinium macrocarpon) (Fruit) 16.7 mg, Lutein (Tagetes erecta) (Herb flower oleoresin) 1 mg, Zeaxanthin (Tagetes erecta) (Flower) 16.7 mcg, Lycopenes (Solanum lycopersicum) (Fruit flesh) 21 mcg, Lignans (from Norway spruce) (Stem heartwood) 1.7 mg, Green tea extract (Camellia sinensis) (Leaf) 16.7 mg (standardized to contain 65% catechins and 30% epigallocatechin gallate [EGCG]), Turmeric extract (Curcuma longa) (Rhizome) 16.7 mg (standardized to contain 95% curcuminoids), Calcium-D-glucarate 8.3 mg, Red wine polyphenol extract (Vitis vinifera) (Fruit) 16.7 mg (standardized to contain 25% total polyphenols), Grape seed extract (Vitis vinifera) (Seed) 16.7 mg (standardized to contain 92% polyphenols), Pomegranate extract (Punica granatum) (Fruit pericarp) 8.3 mg (standardized to contain 40% total punicosides), Roseroot extract (Rhodiola rosea) (Root) 16.7 mg (standardized to contain 3% rosavins and 1% salidroside), Lemon balm extract (Melissa officinalis) (Leaf) 8.3 mg (standardized to contain 5% rosmarinic acid).

Non-medicinal ingredients: Hydroxypropyl methylcellulose, purified water.

Ingrédients médicinaux (par capsule) : Vitamine C (acide ascorbique) 41,6 mg, vitamine C (palmitate d'ascorbyle) 8,5 mg, calcium (citrate de calcium) 66,7 mg, vitamine D₃ (cholécalférol) 4,1 mcg (166,6 U.I.), vitamine E (succinate acide de d-alpha tocophéryle) 11 mg AT (16,6 U.I.), vitamine K₁ 17 mcg, vitamine B₁ (chlorhydrate de thiamine) 4,2 mg, vitamine B₂ (riboflavine) 4,2 mg, vitamine B₆ (riboflavine-5-phosphate) 2,1 mg, niacine 4,2 mg, niacinamide 8,3 mg, vitamine B₉ (chlorhydrate de pyridoxine) 2,1 mg, vitamine B₁₂ (pyridoxal-5-phosphate) 1,5 mg, folate (Metafolin®, méthyltétrahydrofolate L-5 de calcium) 133,3 mcg, vitamine B₁₂ (méthylcobalamine) 83,3 mcg, biotine 333 mcg, vitamine B₅ (acide pantothénique) (d-pantothénate de calcium) 8,3 mg, iode (iodure de potassium) 33,3 mcg, magnésium (citrate de magnésium) 16,7 mg, zinc (citrate de zinc) 2,5 mg, sélénium (sélénométhionine) 33,3 mcg, manganèse (citrate de manganèse) 33,3 mcg, chrome (polynicotinate de chrome) 33,3 mcg, potassium (citrate de potassium) 16,6 mg, bore (glycinate de bore) 333 mcg, vanadium (bisglycinate-oxo-vanadium) 16,6 mg, choline (tartrate acide de choline) 7,8 mg, inositol 21 mg, acide DL-alpha-lipoïque 12,5 mg, bêta-carotène (Blakeslea trispora) [cellules entières] 750 mcg (1250 U.I.), poudre de canneberge (Vaccinium macrocarpon) [fruit] 16,7 mg, lutéine (Tagetes erecta) [oléorésine de la fleur] 1 mg, zéaxanthine (Tagetes erecta) [fleur] 16,7 mcg, lycopène (Solanum lycopersicum) [chair du fruit] 21 mcg, lignanes (de norvège épinette) (bois de cœur) 1,7 mg, extrait de thé vert (Camellia sinensis) [feuille] 16,7 mg (teneur normalisée à 65 % catéchines et à 30 % en épigallocatechine gallate [EGCG]), extrait de curcuma (Curcuma longa) [rhizome] 16,7 mg (teneur normalisée à 95 % en curcuminoïdes), d-glucarate de calcium 8,3 mg, extrait de polyphénol de vin rouge (Vitis vinifera) [fruit] 16,7 mg (teneur normalisée à 25 % en tous types de polyphénols), extrait de pépin de raisin (Vitis vinifera) [graine] 16,7 mg (teneur normalisée à 92 % en polyphénols), extrait de grenade (Punica granatum) [péricarpe du fruit] 8,3 mg (teneur normalisée à 40 % en punicosides total), extrait d'opin rose (Rhodiola rosea) [racine] 16,7 mg (teneur normalisée à 3 % en rosavine et à 1 % salidroside), extrait de mélisse (Melissa officinalis) [feuille] 8,3 mg (teneur normalisée à 5 % en acide rosmarinique).

Ingrédients non-médicinaux : Hydroxypropyl méthylcellulose, eau purifiée.

Cautions and warnings: Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking blood thinners, hormone replacement therapy, birth control pills or antidepressant medication; if you have diabetes, history of kidney stones, a liver disorder or develop symptoms of liver trouble, an iron deficiency, gallstones or a bile duct obstruction, stomach ulcers or excess stomach acid, or in the case of an estrogen-dependent cancer. Consumption with alcohol, other medications or health products with sedative properties is not recommended. People sensitive to nicotinic acid may experience flushing of the skin that is generally mild and transient. Zinc supplements can cause a copper deficiency.

Contraindications: Do not take if you are pregnant or breastfeeding, have bipolar disorder or bipolar spectrum disorder.

Known Adverse Reactions: Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. **Avvertimento :** Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des anticoagulants, un traitement hormonal substitutif, la pilule contraceptive ou des antidépresseurs; si vous êtes diabétique, si vous avez des antécédents de calculs rénaux, un trouble du foie ou des symptômes de troubles hépatiques, si vous avez une carence en fer, des calculs biliaires ou une obstruction du canal biliaire, un ulcère à l'estomac ou excès d'acide gastrique, ou dans le cas d'un cancer dépendant des oestrogènes. La consommation d'alcool, de médicaments ou d'autres produits de santé ayant des propriétés sédatives n'est pas recommandée. Les personnes sensibles à l'acide nicotinique pourraient avoir des rougeurs de la peau qui sont généralement bénignes et transitoires. Un supplément de zinc peut causer une carence en cuivre.

Contre-indications : Ne pas prendre si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous avez un trouble bipolaire ou de trouble du spectre bipolaire.

Réactions indésirables connues : Certaines personnes peuvent ressentir de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous opérez de la machinerie lourde ou un véhicule à moteur ou participez à des activités nécessitant de la vigilance.

Keep out of the reach of children. / Garder hors de la portée des enfants.

Manufactured by / Fabriqué par :

Pure Encapsulations, Inc.
Sudbury, MA 01776 USA

Licence holder / Titulaire de la licence :

Pure Encapsulations, Inc.
Richmond Hill, ON L4C 0L8

code: **WN1C**



v3